

Staff del corso:

*Coordinatore* Maria Cercignani (Assistente sociale)  
*Responsabile scientifico* Mauro Torchio (Medico di Medicina Generale)

*Altri docenti e conduttori dei gruppi:* Rossella Carrera (Educatore Professionale), Susi Doriguzzi (Operatore Socio Sanitario), Mauro Torchio

**Tutto lo staff è attivo nei programmi come servitore insegnante di Club**

**Segreteria organizzativa:** Patrizia Mazucchetto, Aurora Lo Presti, Donatina Telesca.

**Referenti visite ai Club:**

ACAT TO EST Patrizia Mazucchetto

ACAT VITA NUOVA Giovanni Grassi

**Info:** tel :3398260444, email : [acat.torinoest@libero.it](mailto:acat.torinoest@libero.it)

## INFORMAZIONI GENERALI

Evento accreditato per: tutte le professioni sanitarie.

I posti disponibili sono **30**.

**Accessi iscrizioni:**

Le iscrizioni devono pervenire alla segreteria tramite QRCode o link

In casi di difficoltà scrivere a:

[centroformazione@ospedalecottolengo.it](mailto:centroformazione@ospedalecottolengo.it)



<https://forms.office.com/e/pKCfyFfcE0>

## OBIETTIVI e RAZIONALE

Gli stili di vita e di relazione maggiormente diffusi e promossi dalla nostra cultura sono spesso generatori di sofferenze per le persone e le famiglie, contribuiscono ad acuire la crisi ambientale e ad ostacolare l'affermarsi della pace e della giustizia sociale.

Il Laboratorio di Ecologia Sociale, in collaborazione con i servizi sociosanitari e con le realtà associative del territorio, propone progetti rivolti ai cittadini della nostra Comunità Locale, con lo scopo di accrescere in tutti la consapevolezza sulle conseguenze dei nostri stili di vita e rendere così più facile e piacevole adottare scelte generatrici di benessere.

I Club di Ecologia Sociale sono comunità multifamiliari al cui interno persone e famiglie che già sperimentano situazioni di sofferenza e di disagio possono costruire uno spazio che favorisca il cambiamento e l'emergere delle risorse necessarie all'apertura di nuovi orizzonti.

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a chiunque, a qualunque titolo, intenda impegnarsi per il benessere proprio, della propria famiglia, della propria comunità e del pianeta.

## CONTENUTI

Sensibilizzazione e trasmissione di conoscenze teorico-pratiche relative all'approccio ecologico-sociale, con particolare riferimento al Club di Ecologia Sociale e a tutte quelle scelte di stile di vita che possono portare benessere alle persone, alle comunità e al pianeta.

Sviluppo dei concetti etici e antropologico spirituali rispetto all'approccio ecologico-sociale.

In collaborazione con:



## CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE AL BENESSERE DELLA COMUNITÀ

Torino, 17-21 Marzo 2025

*“Nessuno educa nessuno  
Nessuno si educa da solo  
Gli uomini si educano assieme  
Con la mediazione del mondo”  
Paulo Freire*

**Percorso formativo  
che si ispira al Metodo V.Hudolin**

**Approccio Ecologico Sociale ai  
Problemi Alcolcorrelati e Complessi  
[Coordinatore: Maria Cerciniani]**



**Presso:**

**Via S.Giuseppe Benedetto Cottolengo n. 9,  
Torino (Aula Magna – 1°piano)**

## Lunedì 17 marzo 2025

- 8.30-9.00** Iscrizione al corso  
**9.00-9.30** Apertura e saluti dei rappresentanti delle Istituzioni e delle Associazioni  
**9.30-10.00** Introduzione al corso (*M.Cercignani*)  
**10.00-11.00** Il consumo di alcol e i problemi alcolcorrelati (*M.Cercignani*)  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.45** Discussione in comunità (*M.Cercignani*)  
**12.45-13.45** Pausa pranzo  
**13.45- 15.45** Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: Consultazione sui contributi scritti per fine corso e organizzazione visite ai Club I principi fondamentali del Club (prima parte)  
**15.45-16.00** Pausa  
**16.00-17.00** Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti e salute  
**18.30-20.00** **Visita ai Club**

## Martedì 18 marzo 2025

- 8.30-9.30** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti. Conduce (*M.Cercignani*)  
**9.30-11.00** Altri stili di vita fragilità nella comunità sostanze illegali disagi psichici gioco d'azzardo violenza domestica omofobia ecc. (*S.Doriguzzi*)  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.45** Discussione in comunità (*S.Doriguzzi*)  
**12.45-13.45** Pausa pranzo  
**13.45-14.45** Promozione del Benessere Le capacità di vita L'intelligenza emotiva intra e interpersonale e prosociale (*M.Cercignani*)  
**14.45-15.45** Lavoro in piccoli gruppi con conduttore I principi fondamentali del Club (seconda Parte)  
**15.45-16.00** Pausa  
**16.00-17.00** Lavoro in piccoli gruppi autogestiti  
**18.30-20.00** **Visita ai Club**



## Mercoledì 19 marzo 2025

- 8.30-9.30** Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (*Susi Doriguzzi*)  
**9.30-11.00** Gli stili di vita e le ricadute sulla salute personale e comunitaria alimentazione sedentarietà fumo Stili di vita e sostenibilità ambientale L'intelligenza ecologica (*R.Carrera*)  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.45** Discussione in comunità (*R.Carrera*)  
**12.45-13.45** Pausa pranzo  
**13.45-14.45** Una finestra sulla comunità Lavorare insieme per il benessere comune (tavola rotonda con le associazioni e i servizi del territorio). Coordina *R.Carrera*  
**14.45-15.45** Lavoro in piccoli gruppi: Gli argomenti della giornata  
**15.45-16.00** Pausa  
**16.00-17.00** Lavoro in piccoli gruppi autogestiti

## Giovedì 20 marzo 2025

- 8.30-9.30** Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (*M.Cercignani*)  
**9.30-11.00** Determinanti di salute e disuguaglianze, corresponsabilità e cambiamento per il bene comune (*Mauro Torchio*)  
**11.00-11.30** Pausa  
**11.30-12.45** Discussione in comunità (*M.Torchio*)  
**12.45-13.45** Pausa pranzo  
**13.45-14.45** La Spiritualità Antropologica Etica ed Ecologia Sociale (*M.Cercignani*)  
**14.45-15.45** Lavoro in piccoli gruppi con conduttore I temi della giornata  
**15.45-16.00** Pausa e **CONSEGNA ELABORATI**  
**16.00-17.00** Lavoro in piccoli gruppi autogestiti Condivisione di impegni e progetti personali e di comunità **ecoequosostenibili**



## Venerdì 21 marzo 2025

- 8.30-9.30** Discussione in plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (*M.Cercignani*)  
**9.30-10.30** Interazione corporea (*S.Doriguzzi*)  
**10.30-11.00** Pausa  
**11.00-12.30** Incontro finale nei gruppi con conduttore  
**12.30-13.00** Compilazione questionario finale, conclusioni e consegna attestati



Tramonto sul Po. Ponte Cavalieri Templari Moncalieri (TO)

## QUESTIONARI DI GRADIMENTO

A conclusione dell'evento formativo il partecipante dovrà procedere alla compilazione online dei questionari di gradimento *Corso* e *Docenti* accedendo al sito [www.formazione-sanitapiemonte.it](http://www.formazione-sanitapiemonte.it) utilizzando le proprie credenziali di accesso. Non sarà possibile, da parte della Segreteria organizzativa, registrare i crediti Ecm acquisiti fino a quando TUTTI i partecipanti non avranno effettuato tale procedura. Si prega, quindi, di effettuare tale procedura entro 3 giorni dal termine del corso.

## CREDITI ECM: 45

Area Dossier formativo:  
Obiettivi tecnico/professionali

I crediti formativi, acquisiti a seguito del superamento della verifica finale, verranno registrati dal Provider sul **Dossier Formativo** individuale della piattaforma regionale