

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La colonscopia è un'indagine che permette di esaminare la superficie interna del colon. Il colon deve essere vuoto e pulito perché l'indagine dia una risposta attendibile.

Nei giorni che precederanno l'esame dovrete seguire la dieta sotto specificata, e assumere soluzioni di lavaggio in volumi sufficienti ad assicurare una corretta pulizia.

### PRIMA DELL'ESAME

**Una valutazione clinica accurata è sempre necessaria prima della preparazione all'esame, specie se siete:**

- di età superiore a 75 anni
- affetti da malattie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio o da insufficienza renale
- portatori di pace-maker o defibrillatore
- affetti da diabete, malattie del sangue, della coagulazione e del fegato
- in terapia con anticoagulanti o altri antiaggreganti (coumadin, sintrom, pradaxa, xarelto, eliquis, brilique, plavix, tiklid, ibustrin)

In questi casi possono essere necessarie precauzioni o variazioni, da concordare con i Medici. Non sospendere o modificare terapia (anche cardioaspirina) se non dietro prescrizione medica.

## DIETA

**Nei 3 giorni prima dall'esame la dieta deve essere a basso contenuto di scorie quindi:**

- non ammessi frutta e verdura con semi e buccia, pasta e pane integrali, cereali interi, carni dure e fibrose, frutta secca
- ammessi pane e pasta non integrali, patate, carne magra, prosciutto, pesce, uova, burro, gelato, formaggi, yogurt, latte, gelatine, miele, brodo e bevande limpide (thé, camomilla)
- evitare per almeno una settimana farmaci a base di ferro e carbone vegetale

**Il giorno precedente l'esame:**

- a pranzo: osservare una dieta semiliquida (acqua, tè, camomilla, tisane con zucchero o miele, yogurt, budini, bevande analcoliche, brodo di dado, pastina)
- a cena: solo liquidi (acqua o bevande chiare trasparenti)

## **Bassissimo Volume con MACROGOL - 1 litro**

**PLENVU: IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:** alle ore **19.30** iniziare l'assunzione della DOSE 1.

Sciogliere il contenuto della DOSE 1 in ½ litro di acqua e bere nell'arco di 30 minuti. E' consigliabile assumere la preparazione fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento.

Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro **MEZZO LITRO** (500 ml) di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa). E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

**IL GIORNO DELL'ESAME: 4 ORE prima dell'esame** bere LENTAMENTE la DOSE 2.

Sciogliere il contenuto della DOSE 2 (Bustina A + Bustina B) in ½ litro di acqua e bere nell'arco di 40-50 minuti (mezzo bicchiere ogni 10 minuti). E' consigliabile assumere la preparazione fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento. Nei 30 minuti successivi bere almeno 500 ml di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla, succhi di frutta chiari senza polpa)

In caso di difficoltà (nausea) è possibile assumere la preparazione con l'aiuto di una cannuccia ed intervallare mezzo bicchiere di preparazione con dei liquidi chiari.

E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

**DUE ORE PRIMA DELL'ESAME:** interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

## **Basso Volume con MACROGOL e SIMETICONE - 2 litri**

**CLENSIA** (confezione con 4 BUSTE A + 4 BUSTINE B, per un totale di 2 litri)

1. sciogliere due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un litro d'acqua
2. sciogliere le restanti due buste A (grandi) + due buste B (piccole) in un ulteriore litro d'acqua

**PRIMA DOSE:** bere 1 litro di soluzione (1/4 di litro ogni quarto d'ora), seguito da ½ litro di acqua, the' o camomilla

**SECONDA DOSE:** bere il restante litro allo stesso ritmo, seguito da ½ litro di acqua naturale, thé o camomilla

## ORARIO DI ASSUNZIONE PER ENTRAMBE LE PREPARAZIONI

ORARIO PRENOTAZIONE ESAME	Assumere la <b>PRIMA DOSE</b>	Assumere la <b>SECONDA DOSE</b>
Dalle 8.00 alle 9.00	<b>Tra le ore 16 e 18</b> Del giorno prima dell'esame	<b>Tra le ore 20 e 22</b> Del giorno prima dell'esame
Dalle 9.00 alle 10.00	<b>Tra le ore 16 e 18</b> Del giorno prima dell'esame	<b>Tra le ore 20 e 22</b> Del giorno prima dell'esame
Dalle 10.00 alle 11.00	<b>Tra le ore 20 e 22</b> Del giorno prima dell'esame	<b>Tra le ore 5 e 7</b> Del giorno dell'esame
Dalle 11.00 alle 12.00	<b>Tra le ore 20 e 22</b> Del giorno prima dell'esame	<b>Tra le ore 6 e 8</b> Del giorno dell'esame
Dalle 12.00 alle 13.00	<b>Tra le ore 20 e 22</b> Del giorno prima dell'esame	<b>Tra le ore 7 e 9</b> Del giorno dell'esame
Dalle 13.00 alle 14.00	<b>Tra le ore 20 e 22</b> Del giorno prima dell'esame	<b>Tra le ore 7 e 9</b> Del giorno dell'esame
Dalle 14.00 alle 15.00	<b>Tra le ore 20 e 22</b> Del giorno prima dell'esame	<b>Tra le ore 8 e 10</b> Del giorno dell'esame
Dalle 15.00 alle 16.00	<b>Tra le ore 20 e 22</b> Del giorno prima dell'esame	<b>Tra le ore 9 e 11</b> Del giorno dell'esame
Dalle 16.00 alle 17.00	<b>Tra le ore 7 e 9</b> Del giorno dell'esame	<b>Tra le ore 10 e 12</b> Del giorno dell'esame
Dalle 17.00 alle 18.00	<b>Tra le ore 7 e 9</b> Del giorno dell'esame	<b>Tra le ore 11 e 13</b> Del giorno dell'esame

## PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE – PLENVU PRESTAZIONE AL MATTINO

**NON ASSUMERE IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.**

Ogni confezione di PLENVU completa contiene 1 busta "DOSE 1" ed 1 busta "DOSE 2" (A + B).

### DOSE 1



### DOSE 2: BUSTA A + BUSTA B



### COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 8 ALLE ORE 10:30

<b>Il giorno prima dell'esame dalle ore 18:00 alle ore 19:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>▪ Al termine, <b>tra le ore 19:00 e le ore 19:30</b> bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).</li> <li>▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.</li> </ul>
<b>Il giorno dell'esame dalle ore 4:30 alle ore 5:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo.</li> <li>▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>▪ Al termine, <b>tra le ore 5:30 e le ore 6:00</b> bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.</li> </ul>

### COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO DALLE ORE 10:30 ALLE ORE 13:00

<b>Il giorno prima dell'esame dalle ore 19:00 alle ore 20:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>▪ Al termine, <b>tra le 20:00 e le 20:30</b>, bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane)</li> <li>▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.</li> </ul>
<b>Il giorno dell'esame dalle ore 6:00 alle ore 7:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo.</li> <li>▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>▪ Al termine, <b>tra le ore 7:00 e le ore 7:30</b> bere almeno ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).</li> <li>▪ Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.</li> </ul>

## PREPARAZIONE IN DOSI FRAZIONATE –PLENVU PRESTAZIONE AL POMERIGGIO

**NON ASSUMERE IN CASO DI FAVISMO, FENILCHETONURIA, INSUFFICIENZA RENALE SEVERA.**

Ogni confezione di PLENVU completa contiene 1 busta "DOSE 1" ed 1 busta "DOSE 2" (A + B).

### DOSE 1



### DOSE 2: BUSTA A + BUSTA B



<b>COLONSCOPIA PROGRAMMATA</b>		<b>DALLE ORE 13:00 ALLE ORE 15:30</b>
<b>Il giorno dell'esame dalle ore 05:00 alle ore 06:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>▪ Al termine, <b>tra le ore 06:00 e le ore 06:30</b> bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).</li> <li>▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.</li> </ul>	
<b>Il giorno dell'esame dalle ore 09:30 alle ore 10:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo.</li> <li>▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>▪ Al termine, <b>tra le ore 10:30 e le ore 11:00</b> bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane). Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.</li> </ul>	
<b>COLONSCOPIA PROGRAMMATA</b>		<b>DALLE ORE 15:30 ALLE ORE 18:00</b>
<b>Il giorno dell'esame dalle ore 06:00 alle ore 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 1" di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>▪ Al termine, <b>tra le ore 07:00 e le ore 07:30</b>, bere ½ litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).</li> <li>▪ A seguire bere qualsiasi liquido chiaro.</li> </ul>	
<b>Il giorno dell'esame dalle ore 10:30 alle ore 11:30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bere un bicchiere di acqua e poi assumere il lassativo.</li> <li>▪ Sciogliere in 1/2 Litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE 2" (busta A + busta B) di Plenvu e bere un bicchiere ogni 10-15 minuti.</li> <li>▪ Al termine, <b>tra le ore 11:30 e le ore 12:00</b> bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane).</li> <li>▪ Potrà bere qualsiasi liquido chiaro secondo sua discrezione, sino a due ore prima della colonscopia.</li> </ul>	